



Syyskauden avaus 13.9.2022

Syksyn avaamme liikunnallisissa merkeissä [Maalaishotelli Morvassa](https://morva.fi/), Juokslahti <https://morva.fi/>

Ohjelmassa luontopolku, maalaislounas ja hauskaa aktiviteettia.

9.30 lähtö Jyväskylästä, Harjun tilausajolaituri
tarvittaessa Keljon Citymarket, Motonetin puoli
10.30 kahvi, tee, suolainen leivonnainen.
11.00 aktiviteetti Morvan puolesta, Gradian opiskelijat ohjaavat
12.30 lounas
Emännän lihapata lähitilan antimista (Karisalmi tai Jatkola)
Keitetyt potut
Marjastajan puolukkahillo
Kolmen kaalin salaatti
Raikas tuoresalaatti, talon salaatin kastike
Kauden jälkiruoka

13.30 omatoiminen hyvinvointipolku
14.45 lähtökahvit, makea leivonnainen
n 16 Jyväskylä

Retken hinta on 45€. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään **5.9.2022**.
Ilmoita ruokarajoitteet ja mikäli lähdet Keljosta.

Eeva-Liisa Rutanen 0407332863, eevaliisa.rutanen@gmail.com

tai Eija Väliäho 0503547699, eijavaliaho@gmail.com

**Keski-Suomen ammatilliset senioriopettajat ry FI674600010468334
viite 22169**

Jos estyt osallistumasta, hankithan tilallesi lähtijän

Lähdetään joukolla käynnistämään syyskautta, puoliso/ystävä tervetullut mukaan !

tv Hallitus



Keski-Suomen ammatilliset senioriopettajat ry

Jäsentiedote 4/2022
28.8.2022

Ajankohtaiset tiedot löydät kotisivuilta www.ksaso.osj.fi