



KASVISRUOKAKURSSI 20.5.2019 KLO 10-14

Nyt on mahdollisuus perehtyä kasviksiin ja niiden runsaampaan käyttöön ruuanvalmistuksessa.

Kurssi toteutetaan **Marttakeskuksen opetuskeittiöllä** Yliopistonkatu 11. Ohjaajana on Tuija Elomäki.

Kurssin hinta on 12 €/ osallistuja. Mukaan mahtuu 16 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Jos halukkuutta ilmaantuu runsaammin, niin toinen kurssi on mahdollista järjestää syksyllä.

Kurssimaksu sisältää raaka-aineet, ruokailun ja reseptivihkosen. Mukaan tarvitset essun ja sisäkengät.

Ilmoittautumiset Kaijalle sähköpostilla kaijamwi@gmail.com tai **teksitiviestillä** 0451569280 **11.5 mennessä.**

Maksu yhdistyksen tilille **FI6746000010468334, viite 2019125**

NYT KAIKKI KOKIT KEITTIÖÖN, MIEHET MYÖS!

TERVEISIN: Anneli, Kaija, Jorma N, Jorma V, Eeva-Liisa