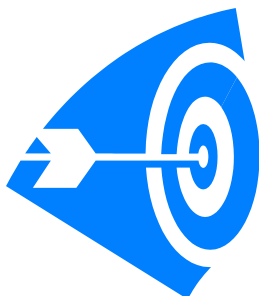




Jäsentiedote 3/2018



Elokuu 2018

Jousiammunta

Minigolf

Frisbeegolf

Tervetuloa aloittamaan syyskauden toimintaamme.

Aloitetaan liikunnan ja saunomisen merkeissä Keuruun Isossa Kirjassa.

Matka toteutetaan torstaina syyskuun 6. päivä.

Lähtö Jyväskylän Harjukadun tilausajolaiturista kello 9.00.

Takaisin Jyväskylässä olemme noin kello 18.

Keskustellaan myös vuoden 2019 toiminnasta ja otetaan ideoita vastaan.

Senioriopettajalehti olisi kiinnostunut julkaisemaan artikkelin ko. matkastamme.

Kello 10.00 Opiston edustaja esittelee meille laitoksen toimintaa ja juodaan tulokahvit.

Keuruun edustaja Heli Salenius opastaa meitä sopivaan liikuntaan.

Ennakko- ilmoittautuminen ja osanottomaksu keskiviikkoon 29. elokuuta mennessä.

Kaijalle puh. 0451569280 tai sähköpostilla kaijamwi@gmail.com

Matkan hinta on 26 e/henkilö. Yhdistys tarjoaa kyydin. Maksu yhdistyksen tilille: FI6746000010468334. Viitenumero: 201867.

Hintaan sisältyy:

**-bussikyyti, tulokahvit, ruoka noutopöydästä, sauna, saunamakkarat ja saunakahvit
-liikuntapaikkojen käyttö kuten frisbeegolf, minigolf, mahdollisesti
jousiammunta, kuntorata ja kuntosalin käyttö ym.**

Mahdolliset saunajuomat, paitsi mehu, jokainen tuo itse.

Varatkaa tarkoitukseen sopivat liikunta- ja saunavarusteet.

Puoliso tai ystävä mukaan.

Lähdetään runsain joukoin Ison Kirjaan liikkumaan ja pohtimaan tulevaa toimintaamme.

Terveisin Kaija, Anneli, Eeva-Liisa, Jaakko ja Mauri