



KASVISRUOKAKURSSI 9.10.2019 KLO 10-14

Nyt on mahdollisuus perehtyä kasviksiin ja niiden runsaampaan käyttöön ruuanvalmistuksessa.

Kurssi toteutetaan **Marttakeskuksen opetuskeittiöllä** Yliopistonkatu 11. Ohjaajana on Tuija Elomäki.

Kurssin hinta on 12 €/ osallistuja. Mukaan mahtuu 16 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Jos halukkuutta ilmaantuu runsaammin, niin toinen kurssi on mahdollista järjestää syksyllä.

Kurssimaksu sisältää raaka-aineet, ruokailun ja reseptivihkosen. Mukaan tarvitset essun ja sisäkengät.

Ilmoittautumiset Kaijalle sähköpostilla kaijamwi@gmail.com tai [teksitiviestillä](tel:0451569280) 0451569280. Ilmoittautuminen 1.10 mennessä.

Maksu yhdistyksen tilille **FI6746000010468334, viite 2019125**

NYT KAIKKI KOKIT KEITTIÖÖN, MIEHET MYÖS!

TERVEISIN: Anneli, Kaija, Jorma, Eeva-Liisa